

МБДОУ «Детский сад №5 «Теремок» с. Погореловка Корочанского района  
Белгородской области

**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий МБДОУ  
«Детский сад №5 «Теремок»  
Виноходова Н.Ю.



**Ежедневное меню основного питания  
На 01 июля 2025 года**

**Возрастная категория:** 3-7 лет

**Длительность пребывания детей в образовательной организации:** 10 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп молочный с крупой рисовой	180	135,38
	Бутерброд с сыром	45	122,32
	Чай с сахаром	180	38,32
<b>Итого за завтрак</b>		415	296,02
Второй завтрак	Напиток лимонный	180	91,08
<b>Итого за второй завтрак</b>		180	91,08
Обед	Суп крестьянский со сметаной	180	101,65
	Рагу овощное с мясом	180	239,33
	Свежий помидор	50	8,05
	Хлеб ржано-пшеничный	25	43,5
	Хлеб пшеничный	25	58,75
	Компот из сушеных фруктов	180	141,01
<b>Итого за обед</b>		640	592,29
Полдник	Омлет натуральный	100	152,1
	Хлеб ржано -пшеничный	20	34,8
	Молоко кипяченое	180	102,06
<b>Итого за полдник</b>		300	300,3
<b>Итого за день:</b>		15,35	1279,69

Составил:

медсестра Телешенко С.В.