

МБДОУ «Детский сад №5 «Теремок» с. Погореловка Корочанского района  
Белгородской области

**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий МБДОУ  
«Детский сад №5 «Теремок»  
Виноходова Н.Ю.



**Ежедневное меню основного питания  
На 02 июля 2025 года**

**Возрастная категория:** 3-7 лет

**Длительность пребывания детей в образовательной организации:** 10 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп молочный с крупой манной	180	127,71
	Хлеб пшеничный	30	71,4
	Масло порционное	5	33
	Чай с лимоном	180	39,19
<b>Итого за завтрак</b>		412	271,3
Второй завтрак	Фрукты свежие, яблоко	100	44
<b>Итого за второй завтрак</b>		100	44
Обед	Суп рыбный	180	92,34
	Макаронные изделия отварные с маслом	130	123,38
	Котлеты	70	282,93
	Огурец свежий	50	63,15
	Хлеб ржано-пшеничный	25	43,5
	Хлеб пшеничный	25	58,75
	Компот из сушеных фруктов	180	141,01
<b>Итого за обед</b>		660	805,06
Полдник	Творожники песочные	70	320,47
	Кефир	180	95,4
<b>Итого за полдник</b>		260	415,87
<b>Итого за день:</b>		1432	1536,23

Составил:

медсестра Телешенко С.В.