

МБДОУ «Детский сад №5 «Теремок» с. Погореловка Корочанского района
Белгородской области

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ
«Детский сад №5 «Теремок»
Виноходова Н.Ю.



**Ежедневное меню основного питания
На 03 июня 2025 года**

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп молочный с крупой рисовой	180	135,38
	Бутерброд с сыром	45	122,32
	Чай с сахаром	180	38,32
Итого за завтрак		415	296,02
Второй завтрак	Напиток лимонный	180	91,08
Итого за второй завтрак		180	91,08
Обед	Суп крестьянский со сметаной	180	101,65
	Рагу овощное с мясом	180	239,33
	Помидор свежий	50	8,05
	Хлеб ржано-пшеничный	25	43,5
	Хлеб пшеничный	25	58,75
	Компот из сушеных фруктов	180	141,01
Итого за обед		640	592,29
Полдник	Омлет натуральный	100	152,1
	Хлеб ржано -пшеничный	20	34,8
	Молоко кипяченое	180	102,06
Итого за полдник		300	300,3
Итого за день:		15,35	1279,69

Составил:

медсестра Телешенко С.В.