

МБДОУ «Детский сад №5 «Теремок» с. Погореловка Корочанского района
Белгородской области

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

«Детский сад №5 «Теремок»

Виноходова Н.Ю.



Ежедневное меню основного питания

На 05 июня 2025 года

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп молочный с крупой гречневой	180	136,10
	Хлеб пшеничный	30	71,4
	Масло порционное	5	33
	Чай с молоком	180	93,96
Итого за завтрак		395	301,46
Второй завтрак	Плоды свежие (яблоко)	100	44
Итого за второй завтрак		100	44
Обед	Суп картофельный с бобовыми	180	96,16
	Плов с курицей	180	301,32
	Салат из белокочанной капусты и моркови	50	59,5
	Хлеб ржано-пшеничный	25	43,5
	Хлеб пшеничный	25	58,75
	Компот из сушеных фруктов	180	141,01
Итого за обед		640	700,24
Полдник	Салат из картофеля со свежим огурцом	100	95,59
	Рыба отварная	45	74,66
	Хлеб ржано -пшеничный	20	34,8
	Чай с сахаром	180	38,32
Итого за полдник		345	243,37
Итого за день:		1480	1289,07

Составил: медсестра Телешенко С.В.