

МБДОУ «Детский сад №5 «Теремок» с. Погореловка Корочанского района
Белгородской области

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ
«Детский сад №5 «Теремок»
Виноходова Н.Ю.



**Ежедневное меню основного питания
На 07 июля 2025 года**

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп молочный с крупой манной	180	127,71
	Хлеб пшеничный	30	71,4
	Масло порционное	5	33
	Чай с лимоном	180	39,19
Итого за завтрак		412	271,3
Второй завтрак	Сок фруктовый	180	63,33
Итого за второй завтрак		180	63,33
Обед	Суп картофельный с бобовыми	180	96,16
	Каша рассыпчатая	130	162,82
	Гуляш	70	154,7
	Салат из белокочанной капусты	50	8,05
	Хлеб ржано-пшеничный	25	43,5
	Хлеб пшеничный	25	58,75
	Кисель из концентрата плодово -ягодного	180	25,81
Итого за обед		660	549,79
Полдник	Вареники ленивые	120	312,54
	Кофейный напиток на молоке	180	120,46
Итого за полдник		300	433
Итого за день:		1405	1323,09

Составил:

медсестра Телешенко С.В.