

МБДОУ «Детский сад №5 «Теремок» с. Погореловка Корочанского района
Белгородской области

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ
«Детский сад №5 «Теремок»
Виноходова Н.Ю.



**Ежедневное меню основного питания
На 10 июня 2025 года**

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	180	140,99
	Бутерброд с сыром	45	122,32
	Чай с лимоном	180	39,19
Итого за завтрак		422	302,50
Второй завтрак	Плоды свежие, яблоко	100	44
Итого за второй завтрак		100	44
Обед	Борщ с капустой и картофелем	180	202,52
	Рис отварной с овощами	130	152,55
	Рыба тушеная в томате с овощами	70	80,52
	Огурец свежий	50	46,92
	Хлеб ржано-пшеничный	25	43,5
	Хлеб пшеничный	25	58,75
	Компот из сушеных фруктов	180	141,01
Итого за обед		660	725,77
Полдник	Омлет натуральный	100	152,1
	Хлеб ржано -пшеничный	20	34,8
	Молоко кипяченое	180	102,06
Итого за полдник		300	288,96
Итого за день:		1482	1361,23

Составил:

медсестра Телешенко С.В.