

МБДОУ «Детский сад №5 «Теремок» с. Погореловка Корочанского района
Белгородской области

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ
«Детский сад №5 «Теремок»
Виноходова Н.Ю.



**Ежедневное меню основного питания
На 10 июля 2025 года**

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп молочный с крупой геркулес	180	129,76
	Хлеб пшеничный	30	71,4
	Масло порционное	5	33
	Чай с лимоном	180	39,19
Итого за завтрак		412	273,75
Второй завтрак	Фрукты свежие	100	44
Итого за второй завтрак		100	44
Обед	Суп рыбный	180	92,34
	Макаронные изделия отварные с маслом	130	123,38
	Котлеты из птицы	70	154,9
	Салат витаминный	50	63,15
	Хлеб ржано-пшеничный	25	43,5
	Хлеб пшеничный	25	58,75
	Компот из сушёных фруктов	180	141,01
Итого за обед		660	658,05
Полдник	Ватрушка с творогом	70	303,1
	Кефир	180	106
Итого за полдник		260	409,1
Итого за день:		1432	1384,50

Составил:

медсестра Телешенко С.В.