

МБДОУ «Детский сад №5 «Теремок» с. Погореловка Корочанского района
Белгородской области

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ
«Детский сад №5 «Теремок»
Виноходова Н.Ю.



**Ежедневное меню основного питания
На 11 июля 2025 года**

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп молочный с крупой пшениной	180	140,99
	Бутерброд с сыром	45	122,32
	Чай с сахаром	180	38,32
Итого за завтрак		415	301,63
Второй завтрак	Сок фруктовый	180	63,33
Итого за второй завтрак		180	63,33
Обед	Щи из свежей капусты и картофелем	180	243,88
	Плов	180	381,11
	Огурец свежий	50	46,92
	Хлеб ржано-пшеничный	25	43,5
	Хлеб пшеничный	25	58,75
	Компот из сушеных фруктов	180	141,01
Итого за обед		640	915,17
Полдник	Яйца вареные	40	63
	Икра кабачковая	50	59,5
	Хлеб ржано -пшеничный	20	34,8
	Кофейный напиток на молоке	180	120,46
Итого за полдник		290	277,76
Итого за день:		1495	1563,56

Составил:

медсестра Телешенко С.В.