

МБДОУ «Детский сад №5 «Теремок» с. Погореловка Корочанского района
Белгородской области

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ
«Детский сад №5 «Теремок»
Виноходова Н.Ю.



**Ежедневное меню основного питания
На 18 июня 2025 года**

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп молочный с крупой манной	180	127,71
	Хлеб пшеничный	30	71,4
	Масло порционное	5	33
	Чай с лимоном	180	39,19
Итого за завтрак		412	271,3
Второй завтрак	Фрукты свежие, яблоко	100	44
Итого за второй завтрак		100	44
Обед	Суп рыбный	180	92,34
	Макаронные изделия отварные с маслом	130	123,38
	Котлеты	70	282,93
	Огурец свежий	50	63,15
	Хлеб ржано-пшеничный	25	43,5
	Хлеб пшеничный	25	58,75
	Компот из сушеных фруктов	180	141,01
Итого за обед		660	805,06
Полдник	Творожки песочные	70	320,47
	Кефир	180	95,4
Итого за полдник		260	415,87
Итого за день:		1432	1536,23

Составил:

медсестра Телешенко С.В.