

МБДОУ «Детский сад №5 «Теремок» с. Погореловка Корочанского района
Белгородской области

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ
«Детский сад №5 «Теремок»
Виноходова Н.Ю.



**Ежедневное меню основного питания
На 22 мая 2025 года**

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп молочный с крупой гречневой	180	136,10
	Хлеб пшеничный	30	71,4
	Масло порционное	5	33
	Чай с молоком	180	93,96
Итого за завтрак		395	301,46
Второй завтрак	Фрукты свежие (яблоко)	100	44
Итого за второй завтрак		100	44
Обед	Суп картофельный с бобовыми	180	96,16
	Плов с курицей	180	301,32
	Салат из белокочанной капусты	50	59,5
	Хлеб ржано-пшеничный	25	43,5
	Хлеб пшеничный	25	58,75
	Компот из сушеных фруктов	180	141,01
Итого за обед		640	700,24
Полдник	Салат летний	100	95,59
	Рыба отварная	45	74,66
	Хлеб ржано -пшеничный	20	34,8
	Чай с сахаром	180	38,32
Итого за полдник		345	243,37
Итого за день:		1480	1289,07

Составил:

медсестра Телешенко С.В.

