

МБДОУ «Детский сад №5 «Теремок» с. Погореловка Корочанского района
Белгородской области

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

«Детский сад №5 «Теремок»

Виноходова Н.Ю.



Ежедневное меню основного питания

На 23 мая 2025 года

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	180	140,99
	Бутерброд с сыром	45	122,32
	Чай с лимоном	180	39,19
Итого за завтрак		422	302,50
Второй завтрак	Сок фруктовый	180	63,33
Итого за второй завтрак		180	63,33
Обед	Щи из свежей капусты и картофелем	180	243,88
	Пюре картофельное	130	122,42
	Птица тушеная	70	108,93
	Салат из свежих огурцов	50	39,62
	Хлеб ржано-пшеничный	25	43,5
	Хлеб пшеничный	25	58,75
	Компот из сушеных фруктов	180	141,01
Итого за обед		660	758,11
Полдник	Яйца вареные	40	63
	Икра кабачковая	50	59,5
	Хлеб ржано -пшеничный	20	34,8
	Какао с молоком	180	109,85
Итого за полдник		290	267,15
Итого за день:		1552	1396,76

Составил:

медсестра Телешенко С.В.