

МБДОУ «Детский сад №5 «Теремок» с. Погореловка Корочанского района
Белгородской области

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ
«Детский сад №5 «Теремок»
Виноходова Н.Ю.



**Ежедневное меню основного питания
На 25 июня 2025 года**

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша из пшена и риса молочная жидкая (Дружба)	180	185,98
	Хлеб пшеничный	30	71,4
	Масло порционное	5	33
	Чай с сахаром	180	38,32
Итого за завтрак		405	328,70
Второй завтрак	Напиток лимонный	180	91,08
Итого за второй завтрак		180	91,08
Обед	Свекольник со сметаной	180	84,8
	Жаркое по домашнему из свинины	150	352,71
	Салат из свежих помидоров с луком	50	29,9
	Хлеб ржано-пшеничный	25	43,5
	Хлеб пшеничный	25	58,75
	Компот из сушеных фруктов	180	141,01
Итого за обед		610	710,67
Полдник	Пудинг манный	120	203,24
	Какао с молоком	180	109,85
Итого за полдник		300	313,09
Итого за день:		1495	1443,54

Составил:

медсестра Телешенко С.В.