

МБДОУ «Детский сад №5 «Теремок» с. Погореловка Корочанского района
Белгородской области

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ
«Детский сад №5 «Теремок»
Виноходова Н.Ю.



**Ежедневное меню основного питания
На 30 июня 2025 года**

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп молочный с крупой геркулес	180	129,76
	Хлеб пшеничный	30	71,4
	Масло порционное	5	33
	Чай с лимоном	180	39,19
Итого за завтрак		412	273,35
Второй завтрак	Сок фруктовый	180	63,33
Итого за второй завтрак		180	63,33
Обед	Борщ с капустой и картофелем	180	202,52
	Каша рассыпчатая	130	162,82
	Мясо тушеное	70	232,45
	Салат из свежих огурцов и помидор	50	29,9
	Хлеб ржано-пшеничный	25	43,5
	Хлеб пшеничный	25	58,75
	Кисель из концентрата плодово-ягодного	180	25,81
Итого за обед		660	755,75
Полдник	Запеканка из творога	120	311,3
	Кофейный напиток на молоке	180	120,46
Итого за полдник		300	431,76
Итого за день:		1522	1529,86

Составил:

медсестра Телешенко С.В.